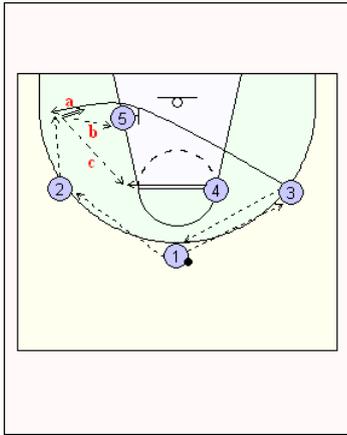




HALF COURT OFFENSE (contre ZONE DEFENSE - 11)

1



L'attaque démarre par une passe du côté du high post (ici à 3, vers la droite).

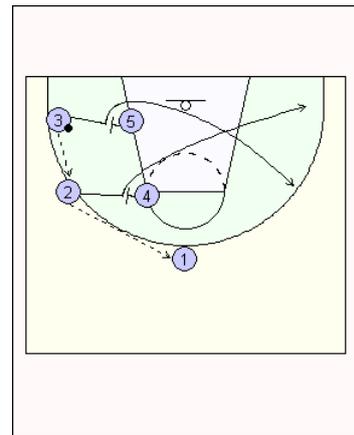
3 remet à 2 qui prolonge vers 3 qui a coupé vers le coin opposé, avec comme options :

a = shoot

b = passe à 5 en post up

c = passe à 4 qui s'est déplacé côté ballon.

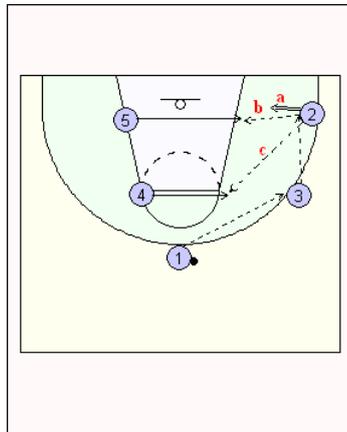
2



Si aucune option n'a pu être réalisée, 3 remet le ballon vers 2 et coupe vers la position de l'ailier à l'opposé.

2 remet à 1 et coupe vers la baseline à l'opposé.

3



1 passe à 3, qui transmet à 2.

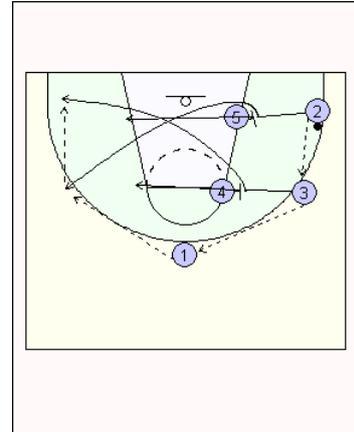
Les mêmes options se présentent pour 2 cette fois-ci, à savoir :

a = shoot

b = passe à 5 venu côté ballon

c = passe à 4 qui réalise également l'overload.

4



Si aucune option n'a pu être saisie, le même mouvement reprend vers la côté opposé.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

www : <http://www.coachbarbieux23.com>

